

Kausisuunnitelma

kevät 2022

Akrobatiakoulu 2011-2014



Aika: Perjantai klo 19.00-20.00 Paikka: Simonkallion koulu

Ohjaaja: Elle Turunen elle.turunen@scvantaa.fi 0405482363

Päivä	Tunnin teemat	Huom.
vko 2	Tervetuloa SC Vantaalle	Muistellaan perusteita
vko 3	Kärrynpyöriä ja siltoja I	
vko 4	Hyppyjä ja laskeutumisia I	
vko 5	Ylityksiä ja alituksia I	
vko 6	Päälläseisonta	Tasapainohaaste
vko 7	Minitempurata	
vko 8	Hiihtoloma – ei tuntia	
vko 9	Kärrynpyöriä ja siltoja II	
vko 10	Ylityksiä ja alituksia II	
vko 11	Hyppyjä ja laskeutumisia II	
vko 12	Käsilläseisonta	Tasapainohaaste
vko 13	Lihaskuntaa ja pelejä	
vko 14	Avoimet ovet jos koronatilanne sallii	Lisää infoa myöhemmin
vko 15	Ei tuntia!	Pääsiäinen

vko 16	Kärrynpyöriä ja siltoja III	
vko 17	Ylityksiä ja alituksia III	
vko 18	Hyppyjä ja laskeutumisia II	
vko 19	Toivetunti	
vko 20	Temppurata (Kevään viimeinen tunti)	Kevätnäytös su 22.5. (pohditaan osallistumista yhdessä)