

Kausisuunnitelma

kevät 2022

Voimistelu 3-4v



Aika: Sunnuntai klo. 10-10:45 Paikka: Simonkallion koulu (Simonkalliontie 1)

Ohjaaja: Ella Kämper, ella.kamper@scvantaa.fi (0440906639)

Päivä	Tunnin teemat	Huom.
vko 2	Tervetuloa SC Vantaalle!	
vko 3	Tasapainoilua ja sirkustelua	
vko 4	Temppuilua ja akrobatiaa	
vko 5	Hyppien ja leikkien	
vko 6	Matka merenalaiseen maailmaan (vartalot)	
vko 7	Eläimellistä menoa	
vko 8	Hiihtoloma – ei tuntia	
vko 9	Esityksen harjoittelu alkaa	
vko 10	Esitystä ja lajitaitoja	
vko 11	Tutustutaan tempoihin	
vko 12	Voimisteluvälineisiin tutustumista	
vko 13	Tanssien ja leikkien	
vko 14	Ketteryyttä ja leikkejä	
vko 15	Pääsiäinen su 17.4. – ei tuntia	
vko 16	Avoimet ovet!	Läheiset tervetulleita seuraamaan tuntia.

vko 17	Su 1.5. vappupäivä – ei tuntia	
vko 18	Pomppivat pallot	
vko 19	Keväinen temppurata	
vko 20	Kevätnäytös su 22.5.	Lisätietoja tulossa myöhemmin