

# Kausisuunnitelma

## kevät 2022

### Voimistelu 3-4v



Aika: Maanantai klo. 18:05-18:50 Paikka: Korson koulu 2 (Kisatie 21)

Ohjaaja: Ella Kämper, [ella.kamper@scvantaa.fi](mailto:ella.kamper@scvantaa.fi) (0440906639)

| Päivä  | Tunnin teemat                            | Huom.                                     |
|--------|------------------------------------------|-------------------------------------------|
| vko 2  | Tervetuloa SC Vantaalle!                 |                                           |
| vko 3  | Temppuilua ja akrobatiaa                 |                                           |
| vko 4  | Tasapainoja ja sirkustelua               |                                           |
| vko 5  | Matka merenalaiseen maailmaan (vartalot) |                                           |
| vko 6  | Hyppien ja pomppien                      |                                           |
| vko 7  | Eläimellistä menoa (liikkumiset)         |                                           |
| vko 8  | <b>Hiihtoloma – ei tuntia</b>            |                                           |
| vko 9  | Esityksen harjoittelu alkaa              |                                           |
| vko 10 | Esitystä ja lajitaitoja                  |                                           |
| vko 11 | Tutustutaan tempoihin                    |                                           |
| vko 12 | Voimisteluvälineisiin tutustumista       |                                           |
| vko 13 | Tanssien ja leikkien                     |                                           |
| vko 14 | Ketteryyttä ja leikkejä                  |                                           |
| vko 15 | Avoimet ovet!                            | Läheiset tervetulleita seuraamaan tuntia. |
| vko 16 | <b>Pääsiäinen ma 18.4. – ei tuntia</b>   |                                           |

|        |                              |                                   |
|--------|------------------------------|-----------------------------------|
| vko 17 | Vappu -teematunti!           | Saa pukeutua teeman mukaisesti.   |
| vko 18 | Pallotekniikkaa              |                                   |
| vko 19 | Kenraalinäytös pehmoleluille | Saa ottaa oman pehmolelun mukaan. |
| vko 20 | Keväinen temppurata          | <b>Kevätnäytös su 22.5.</b>       |