Kausisuunnitelma

Kevät 2022

Temppukoulu 2015-2016

Aika: Lauantai klo 12:15-13:00 Paikka: Rekolan koulu

Ohjaaja: Saara Lähteenmäki

[saara.lahteenmaki@scvantaa.fi](mailto:saara.lahteenmaki@scvantaa.fi) Puh. 045 89 44477

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Päivä | Tunnin teemat | Huom. |
| vko 2 | Tervetuloa SC Vantaalle! |  |
| vko 3 | Leikit välineiden kanssa |  |
| vko 4 | Akrobatia, kuperkeikat |  |
| vko 5 | Välinetunti, naru |  |
| vko 6 | Välinetunti, pallo |  |
| vko 7 | Akrobatia, kärrynpyörä |  |
| vko 8 | **Hiihtoloma – ei tuntia** |  |
| vko 9 | Nopeus ja reaktiot |  |
| vko 10 | Ketteryys |  |
| vko 11 | Liikkuvuus ja tasapainot |  |
| vko 12 | Avoimet ovet: oma vanhempi tervetullut osallistumaan lapsen kanssa tunnille! | Liikuntaan sopivat vaatteet |
| vko 13 | Kiipeily ja roikkuminen |  |
| vko 14 | Temppurata ja pehmolelutunti | Tunnille saa ottaa pehmolelun mukaan |
| vko 15 | Ma-to tunnit normaalisti, **Pääsiäinen pe 15.4.-ma 18.4. – ei pe, la ja su tunteja!** |  |
| vko 16 | Kevätnäytösohjelman harjoittelua |  |
| vko 17 | **Su 1.5. vappupäivä – ei sunnuntaitunteja!** |  |
| vko 18 | Ketteryys ja leikit |  |
| vko 19 | Kiipeily ja leikit |  |
| vko  20 | Kevätnäytösohjelman viimeistely ja toivetunti | **Kevätnäytös su 22.5.** |