

Kausisuunnitelma kevät 2022

Perhetemppuilu

Aika: Lauantai klo 10:00-10:45

Paikka: Korson koulu

Ohjaaja: Alisa Saarikangas

alisa.saarikangas@scvanta.fi / p. 0447520834

Kurssin tavoitteet: Harjoitellaan perusliikuntataitoja (juoksut, hypyt, kierimiset, pyörimiset yms.) ja opetellaan perustemppuja (mm. kuperkeikka, kärrynpyörä, niskaseisonta, silta, päälläseisonta). Harjoitellaan toimimista yksin ja yhdessä sekä huoltajan että ryhmän kanssa.

VKO	TUNNIN TEEMA	HUOMIOITA
2	Eläimellistä menoa, erilaiset liikkumistavat	
3	Liikkumistapoja tasapainoillen	
4	Perustemput ja leikit	
5	Pelejä ja temppuilua	
6	Leikkivarjoilua	
7	Narujumppaa	
8	HIIHTOLOMA	EI TUNTIA!
9	Paritemppuilua	
10	Hypyt	
11	Kiipeilyä ja roikkumista	
12	Perustemppujen kertaamista	
13	Pehmolelujumppa	OMAN PEHMOLELUN SAA HALUTESSAAN OTTAA MUKAAN!
14	Temppurata – yli ja ali	
15	PÄÄSIÄINEN	EI TUNTIA!
16	Pallojumppa	
17	Kevätnäytösohjelma, pelit ja leikit	
18	Kevätnäytösohjelma, rata	
19	Kevätnäytösohjelma, opitun kertausta	
20	Kevätnäytösohjelma, toiveet	Kauden viimeinen tunti. Kevätnäytös su 22.5.